



**Меню понедельник-пятница
1 неделя 3-7 лет 2024-2025 ГОД**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО "ОЦ "Лобачевский"
Р.Т. Зиганшина



	Понедельник	гр	ЭЦ, калл	Вторник	гр	ЭЦ, калл	Среда	гр	ЭЦ, калл	Четверг	гр	ЭЦ, калл	Пятница	гр	ЭЦ, калл
завтрак	Каша овсяная молочная с маслом	150 /5	211	Каша пшенная молочная с маслом	200 /5	250	Омлет натуральный	120 /5	235	Каша из полбы молочная с маслом	180 /5	251	Каша гречневая молочная с маслом	200 /5	265
	Бутерброд с маслом	30/10	145	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	146	Бутерброд с маслом	30/10	145	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	146	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	146
	Какао на молоке	150	69	Чай с сахаром и лимоном	150	42	Кофейный напиток на молоке	150	69	Какао с молоком	150	69	Чай с сахаром	150	28
2-ой	Яблоко	120	56	Банан	60	58	Мандарин	150	57	Яблоко	120	56	Апельсин	120	52
	Сок абрикосовый	100	46	Сок апельсиновый	100	46	Сок мультифруктовый	100	46	Сок яблочный	100	46	Сок грушевый	100	46
обед	Салат из моркови и яблок	60	50	Салат из квашенной капусты	60	50	Салат из свежей капусты	60	54	Салат из моркови и яблок	60	50	Морковь с сахаром	60	32
	Щи из свежей капусты со сметаной	200 /8	70	Рассольник домашний	200 /10	110	Уха рыбакская	220 /20	83	Борщ со сметаной	150 /5	71	Суп крестьянский с крупой	200 /8	95
	Плов из говядины	180	337	Голубцы ленивые	120 /30	202	Котлета "Здоровье"	85	228	Зразы рыбные	80/5	217	Говядина тушеная в сметане	100	272
	Напиток апельсиновый	150	63				Картофель жареный (из отварного)	150	166	Картофель отварной с маслом	120 /3	115	Макароны отварные с сыром	125	186
	Хлеб,батон	30/30	71/79	Компот из вишни	150	40	Компот из сухофруктов	150	111	Напиток яблочно-лимонный	150	79	Компот из вишни	150	40
			Хлеб,батон	40/40	94/105	Хлеб,батон	15/10	35/26	Хлеб,батон	30/30	71/79	Хлеб,батон	15/10	35/26	
поднож	Булочка "Творожная"	50	164	Кыстыбый с картофелем	100	217	Печенье	50	209	Сырники творожные со сгущенкой	80/7	213	Кекс Детский	50	192
	Ацидофилин	120	92	Йогурт	100	90	Творожок детский	70	93	Ацидофилин	120	92	Ряженка	120	68
ужин	Салат из свеклы с черносливом	60	83	Морковь с сахаром	60	32	Винегрет овощной	60	37	Салат из свеклы с черносливом	60	83	Салат из квашенной капусты	60	41
	Фрикадельки из кур	80/2	208	Зразы из говядины	70/2	245	Индейка в соусе	50/50	247	Плов из отварной говядины	180	321	Кнели куриные с рисом	60/4	196
	Картофель отварной с маслом	120 /2	109	Картофель тушеный	100 /5	111	Макароны отварные	120 /2	155	Напиток из шиповника	150	44	Картофельное пюре	150	147
	Напиток из шиповника	150	44	Чай с сахаром	150	28	Чай с молоком и сахаром	150	32	Хлеб	15	35	Чай сахаром и лимоном	150	42
	Хлеб	20	47	Хлеб	30	71	Хлеб	10	24				Хлеб	15	35



Меню понедельник-пятница
2 неделя сад 3-7 лет 2024 -2025 ГОД

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 АНО "ОЦ "Лобачевский"
 Р.Т. Зиганшина



	ПОНЕДЕЛЬНИК	гр	ЭЦ, калл	ВТОРНИК	гр	ЭЦ, калл	СРЕДА	гр	ЭЦ, калл	ЧЕТВЕРГ	гр	ЭЦ, калл	ПЯТНИЦА	гр	ЭЦ, калл
завтрак	Каша молочная "Дружба" с маслом	200 /5	241	Омлет натуральный	120 /5	235	Каша рисовая молочная с маслом	150 /5	204	Запеканка из творога со сгущенкой	120 /10	346	Каша из полбы молочная с маслом	180/ 5	251
	Бутерброд с маслом, сыром	30/ 5/1 0	146	Бутерброд с маслом	30/ 10	145	Бутерброд с маслом,сыром	30/ 10/ 10	179	Бутерброд с маслом	30/ 5	112	Бутерброд с маслом, сыром	30/1 0/10	179
	Кофейный напиток на молоке	150	69	Какао с молоком	150	69	Чай с лимоном и сахаром	150	42	Чай с молоком и сахаром	150	32	Кофейный напиток на молоке	150	69
2-ой завтрак	Мандарин	150	57	Банан	60	58	Яблоко	120	56	Апельсин	120	52	Мандарин	150	57
	Сок мультифруктовый	100	46	Сок яблочный	100	46	Сок абрикосовый	100	46	Сок мультифруктовый	100	46	Сок грушевый	100	46
обед	Салат из моркови с яблоком и курагой	60	64	Салат из свеклы с черносливом	60	83	Салат из свежей капусты	60	54	Салат из свеклы с растительным маслом	60	75	Салат из моркови с яблоком и курагой	60	64
	Суп-крем из разных овощей	200	155	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200 /15	171	Свекольник со сметаной	200 /8	108	Суп-лапша домашняя	150	74	Уха рыбакская	220/ 20	86
	Котлета" Здоровье"	85	228	Зразы рыбные рубленые	80/ 5	217	Тефтели из говядины с рисом	80/ 40	273	Индейка в соусе	50/ 50	247	Запеканка картофельная с мясом	145	365
	Картофель тушеный	100 /5	111	Картофель отварной с маслом	120 /3	115	Макароны отварные	120 /1	149	Рагу из овощей	120	116			
	Компот из черной смородины	150	38	Напиток апельсиновый	150	63	Компот из вишни	150	40	Напиток яблочно-лимонный	150	79	Компот из черной смородины	150	38
	Хлеб, батон	15/ 10	35/2 6	Хлеб,батон	15/ 10	35/2 6	Хлеб,батон	15/ 20	35/5 2	Хлеб, батон	20/ 20	47/5 2	Хлеб,батон	20/2 0	47/5 2
полдник	Пирожки с капустой	70	185	Булочка Осенняя	60	168	Творог детский	70	95	Кекс Детский	50	192	Оладьи с молоком сгущенным	70/5	217
	Кефир	120	64	Ацидофилин	100	77	Пряник	50	209	Кефир	120	63	Снежок	110	87
ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	60	75	Винегрет овощной	60	37	Салат из квашенной капусты	60	50	Морковь с сахаром	60	32	Салат из сырых овощей	60	40
	Бефстроганов из отварной говядины	100	214	Плов из отварной говядины	180	320	Вак балеш	100		Говядина в сметане	80	217	Кнели куриные с рисом	60/2	182
	Каша гречневая	100 /2	160	Напиток из плодов шиповника	150	44				Картофельное пюре	150	147	Макароны с сыром	125	166
	Чай с молоком и сахаром	150	32	Хлеб	20	47	Чай с сахаром	150	28	Кисель из смородины	150	88	Кисель из плодов шиповника	150	66
	Хлеб	10	24				Хлеб	20	47	Хлеб	10	24	Хлеб	10	24



Меню понедельник-пятница
1 неделя 7-11 лет 2024-2025 год

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 АНО "ОЦ "Лобачевский"
 Р.Т. Зиганшина



	Понедельник	гр	ЭЦ, калл	Вторник	гр	ЭЦ, калл	Среда	гр	ЭЦ, калл	Четверг	гр	ЭЦ, калл	Пятница	гр	ЭЦ, калл
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом	150 /5	211	Каша пшеничная молочная с маслом	200 /5	250	Омлет натуральный	150 /5	285	Каша из полбы молочная с маслом	200 /2	255	Каша гречневая молочная с маслом	200 /5	265
	Бутерброд с маслом	30/10	145	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	163	Бутерброд с маслом	20/5	85	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	120	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	163
	Какао на молоке	150	69	Чай с сахаром и лимоном	150	42	Кофейный напиток на молоке	150	69	Какао с молоком	150	69	Чай с сахаром	150	28
2-ой	Яблоко	150	71	Банан	100	96	Мандарин	150	57	Яблоко	150	71	Апельсин	150	65
	Сок абрикосовый	200	92	Сок апельсиновый	200	92	Сок мультифруктовый	200	92	Сок яблочный	200	92	Сок грушевый	200	92
Обед	Салат из моркови и яблок	60	50	Салат из квашенной капусты	60	50	Салат из свежей капусты	60	54	Салат из моркови и яблок	60	50	Морковь с сахаром	60	32
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	87	Рассольник домашний	250/10	125	Уха рыбакская	250/30	108	Борщ со сметаной	250/10	101	Суп крестьянский с крупой	250/10	119
	Плов из говядины	200	386	Голубцы ленивые	180/40	299	Котлета "Здоровье"	100	255	Зразы рыбные	80/5	217	Говядина тушеная в сметане	100	272
	Напиток апельсиновый	150	63				Картофель жареный (из отварного)	150	202	Картофель отварной с маслом	150/5	155	Макароны отварные с сыром	125	203
	Хлеб,батон	35/40	82/105	Компот из вишни	150	40	Компот из сухофруктов	150	111	Напиток яблочно-лимонный	150	79	Компот из вишни	150	40
			Хлеб,батон	40/40	94/105	Хлеб,батон	20/20	47/52	Хлеб,батон	30/30	71/79	Хлеб,батон	30/30	71/79	
Полдник	Булочка "Творожная"	70	228	Кыстыбый с картофелем	100	213	Печенье	50	209	Сырники творожные со сгущенкой	80/10	222	Кекс Детский	70	269
	Ацидофилин	165	127	Йогурт	200	136	Творожок детский	100	136	Ацидофилин	165	127	Ряженка	165	94
Ужин	Салат из свеклы с черносливом	60	83	Морковь с сахаром	60	32	Винегрет овощной	60	37	Салат из свеклы с черносливом	60	83	Салат из квашенной капусты	60	41
	Фрикадельки из кур	80/5	228	Зразы из говядины	80/5	298	Индейка в соусе	50/50	247	Плов из отварной говядины	200	386	Кнели куриные с рисом	80	226
	Картофель отварной с маслом	150/5	155	Картофель тушеный	180/7	185	Макароны отварные	150/2	191	Напиток из шиповника	150	44	Картофельное пюре	150	147
	Напиток из шиповника	150	44	Чай с сахаром	150	28	Чай с молоком и сахаром	150	32	Хлеб	30	71	Чай сахаром и лимоном	150	42
	Хлеб	15	32	Хлеб	20	47	Хлеб	20	47				Хлеб	30	71



**Меню понедельник-пятница
2 неделя 7-11 лет 2024 -2025 ГОД**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО "ОЦ "Лобачевский"
Р.Т. Зиганшина



	ПОНЕДЕЛЬНИК	гр	ЭЦ, калл	ВТОРНИК	гр	ЭЦ, калл	СРЕДА	гр	ЭЦ, калл	ЧЕТВЕРГ	гр	ЭЦ, калл	ПЯТНИЦА	гр	ЭЦ, калл	
завтрак	Каша молочная "Дружба" с маслом	200 /5	241	Омлет натуральный	150 /5	285	Каша рисовая молочная с маслом	180 /10	272	Запеканка из творога со сгущенкой	150 /2	373	Каша из полбы молочная с маслом	200/ 2	255	
	Бутерброд с маслом, сыром	25/ 5/1 0	133	Бутерброд с маслом	20/ 5	85	Бутерброд с маслом, сыром	30/ 5/1 0	146	Бутерброд с маслом	10/ 5	59	Бутерброд с маслом, сыром	20/5 /10	120	
	Кофейный напиток на молоке	150	69	Какао с молоком	150	69	Чай с лимоном и сахаром	150	42	Чай с молоком и сахаром	150	32	Кофейный напиток на молоке	150	69	
2-ой завтрак	Мандарин	150	57	Банан	100	96	Яблоко	150	71	Апельсин	150	65	Мандарин	150	57	
	Сок мультифруктовый	200	92	Сок яблочный	200	92	Сок абрикосовый	200	92	Сок мультифруктовый	200	92	Сок грушевый	200	92	
обед	Салат из моркови с яблоком и курагой	60	64	Салат из свеклы с черносливом	60	83	Салат из свежей капусты	60	54	Салат из свеклы с растительным маслом	60	75	Салат из моркови с яблоком и курагой	60	64	
	Суп-крем из разных овощей	250	193	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250 /10	180	Свекольник со сметаной	250 /10	135	Суп-лапша домашняя	250	123	Уха рыбакская	250/ 30	108	
	Котлета" Здоровье"	100	235	Зразы рыбные рубленые	80/ 5	217	Тефтели из говядины с рисом	80/ 40	273	Индейка в соусе	50/ 50	247	Запеканка картофельная с мясом	145	365	
	Картофель тушеный	180 /5	173	Картофель отварной с маслом	150 /5	155	Макароны отварные	150 /2	191	Рагу из овощей	150	145				
	Компот из черной смородины	150	38	Напиток апельсиновый	150	63	Компот из вишни	150	40	Напиток яблочно-лимонный	150	79	Компот из черной смородины	150	38	
	Хлеб, батон	15/ 15	35/3 9	Хлеб, батон	25/ 20	59/5 2	Хлеб, батон	20/ 20	47/5 2	Хлеб, батон	30/ 30	71/7 9	Хлеб, батон	40/4 0	94/1 05	
полдник	Пирожки с капустой	75	203	Булочка Осенняя	80	224	Творог детский	100	136	Кекс Детский	70	268	Оладьи с молоком сгущенным	70/1 0	233	
	Кефир	250	133	Ацидофилин	165	127	Пряник / печенье	50	209	Кефир	165	87	Снежок	165	130	
ужин	Салат из свеклы с растительным маслом	60	75	Винегрет овощной	60	37	Салат из квашенной капусты	60	50	Морковь с сахаром	60	32	Салат из сырых овощей	60	40	
	Бефстроганов из отварной говядины	100	214	Плов из отварной говядины	200	386	Вак балеш	200		Говядина в сметане	100	272	Кнели куриные с рисом	80	226	
	Каша гречневая	150 /2	233	Напиток из плодов шиповника	150	44				Картофельное пюре	150	147	Макароны с сыром	125	172	
	Чай с молоком и сахаром	150	32	Хлеб	35	82	Чай с сахаром	150	28	Кисель из смородины	150	88	Кисель из плодов шиповника	150	66	
	Хлеб	20	47				Хлеб	30	71	Хлеб	20	47	Хлеб	20	47	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО "ОЦ "ЛОБАЧЕВСКИЙ", ЗИГАНШИНА РОЗА ТИМУРОВНА, ДИРЕКТОР 26.11.24 08:27 (MSK) Сертификат 010297BE00A6B033BA4156F8E96AABC715